



夏

Vol. 2



はばたきケア通信

2025/06/12 発行



リンパドレナージとは

暖かくなってきたのも束の間、あっという間に暑い季節がやってきました。夏は冷房で体が冷えたり、暑さで外出を控えた結果、運動不足になり、浮腫やすくなるそうです。

そこで今回は浮腫に有効なリンパドレナージについてご紹介したいと思います。

リンパドレナージの「ドレナージ」とは排液という意味で、腕や脚の皮下組織に溜まったリンパ液を正常なリンパ節に誘導するように、優しく、ゆっくりと行うマッサージの技法を「リンパドレナージ」といいます。

手を用いて皮膚を動かすことで、むくみのある場所の皮下にたまったリンパ液を適切な場所に誘導し、リンパ浮腫を軽減させる目的で行います。

むくみは繰り返し起きてしまう事もあるので、定期的にリンパドレナージを受けるか、弾性包帯も使用していくとより効果的です。

また高齢者は加齢に伴い、体内の機能が低下しやすいため、浮腫が起こりやすい傾向にあります。特に足の浮腫は、心機能の低下や血液循環の悪化などが原因で起こることがあるそうです。

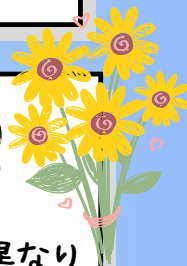
浮腫を放置すると心不全、腎不全などの病気の進行、皮膚炎、下肢静脈瘤、深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）になどの疾患になったり、歩行困難や転倒リスクも増えます。

そのため浮腫で悩まれている方ははばたきケアへご相談・お試しだけでもお気軽にお問い合わせください。



介護・医療関係者様へのご説明

訪問医療マッサージの必要性



訪問リハビリとよく一緒にされてしまいますが、役割も使用する保険も異なります。リハビリとの違いは大きく分けて3つありますので、こちらをご紹介します。

①対象者が異なる

（マッサージは原則通院が困難な人。リハビリは要支援・要介護者のみ）

②施術者の資格が違う

（マッサージはあん摩マッサージ指圧師。リハビリは理学療法士など）

③施術目的が違う

（マッサージは症状の予防や改善など。リハビリは体そのものの機能改善や回復など）

はばたきケアだから出来る5つの事

今年で15年目を迎えた訪問マッサージの会社です。今まで施術をさせて頂いた患者様は約500名です。医療的ケアが必要なお子さんから、高齢者まで幅広くマッサージをしてきました。そんなはばたきケアだからこそその強みがあります。



①かかりつけ医への同意書の申請依頼をお手伝い・代行出来ます

②むくみに効果的なリンパドレナージュの研修を受けた女性施術者が多く在籍

③日本小児障がい児支援協会の認定院

④施術者に対し、定期的に研修会を実施。マッサージ・ハリなどの技術や知識の向上に日々努めています

⑤定期的なフィードバックで施術目標に沿って常にお体の状態を確認出来ます



株式会社はばたきケア

【本社】

〒251-0042 神奈川県藤沢市辻堂新町1-1-2 クロスボイント湘南5階

TEL：0466-47-7147

FAX：0466-36-6063

【長津田営業所】

〒226-0027 神奈川県横浜市緑区長津田2-37-4-201



HPはこちら↓

